

Acanthosis Nigricans



What is Acanthosis Nigricans? ¿Qué es Acantosis Nigricans?

- A skin condition that signals high insulin levels
Una condición de la piel que señala altos niveles de insulina
- Identified by blackish brown patches of velvety textured skin
Identificado por manchas negras o café de textura aterciopelada piel
- Usually seen on the neck, elbows, knees and armpits
Por lo general visto en el cuello, los codos, las rodillas y sobacos

Why is my child screened for AN? ¿Por qué mi niño(a) es examinado(a) para AN?

- This is a state-mandated assessment for type 2 diabetes
Esta es una evaluación obligatoria del estado para la diabetes tipo 2
- Screening is done in private and public schools in the 1st, 3rd, 5th and 7th grade
El examen se hace en las escuelas públicas y privadas en el primero, tercero, quinto y séptimo grado
- To detect diabetic markers such as high blood pressure and high BMI numbers
Para detectar signos de la diabetes, tales como la presión arterial alta y números altos de IMC

How does it help? ¿Cómo ayuda?

- Proper nutrition and exercise can decrease the visible signs of AN
Una nutrición adecuada y el ejercicio puede reducir los signos visibles de la AN
- Decreased insulin levels lower the risk of Type 2 diabetes.
Bajos niveles de insulina reducen el riesgo de la diabetes tipo 2
- If detected a referral to a doctor for evaluation is recommended
Si es detecta, una carta de recomendación para un médico se dará
- AN screening is not a diagnosis for diabetes
Examen de AN no es un diagnóstico de diabetes